

## SOBRE LAS METAS Y LAS EXCUSAS

04.11.2017

Somos los campeones en excusarnos con un sinfín de ellas para no hacer nada. También para justificarnos ante aquello que hemos hecho y ha salido mal. Si dedicáramos todo ese tiempo que dedicamos a inventarnos esas excusas para hacer lo que deberíamos hacer nos iría todo mejor.

¿Cuál es el motivo?

Encontrar excusas con las que explicar el fracaso es un pasatiempo nacional. El hábito es tan viejo como el ser humano, ¡Y fatal para el éxito! ¿Por qué la gente se aferra a sus mezquinas excusas? La respuesta es evidente. Defienden sus excusas porque ellos mismos las crean. Toda excusa es hija de la propia imaginación. Y está en la naturaleza del hombre defender lo que es producto de su propio cerebro.

¿Pero a que no sabes lo peor de todo?

Que además nos las creemos. Si. Eso es lo peor.

¿Por qué son tan importantes las metas?

Pues es muy sencillo. Porque sin metas no hay nada. Sin metas nuestra vida es solo un encadenamiento de días. Nunca mejor dicho. Un encadenamiento. Una cadena perpetúa sin alicientes.

Las personas que no alcanzan el éxito tienen un rasgo característico común: conocen todas las razones que explican el fracaso y disponen de lo que consideran que son las justificaciones perfectas para explicar su propia falta de logros.

¿Cuáles son las excusas más normales?

Bueno, hay tantas...

Como dije anteriormente cada uno tiene las suyas, y si no las tiene las inventa. Es así de fácil.

Ahí van algunas.

Si no tuviera una esposa y una familia...

Si tuviera dinero...

Si tuviera una buena educación...

Si pudiera conseguir un trabajo...

Si gozara de buena salud...

Si dispusiera de tiempo...

Si los tiempos fueran mejores...

Si otras personas me comprendieran...

Si no tuviera miedo de lo que 'ellos' dicen...

Si ahora tuviera una oportunidad...

Si fuera más joven...

Si hubiera nacido rico...

Como ves la lista puede ser infinita.

Conversación entre Alicia y el minino. (Alicia en el país de las maravillas).

Alicia pregunta al gato de Cheshire:

- ¿Qué camino he de tomar?

- ¿adónde quieres llegar? Preguntale.

- A cualquier parte...

- Entonces-le responde- no importa el camino que tomes, porque llegarás a cualquier parte...

Realmente así es como funcionan las cosas cuando no tenemos metas.

Si una persona no tiene un plan de acción perfectamente definido y unas metas claras, nunca sabrá como llegar y lo peor...nunca sabrá si lo ha conseguido.

Todos contamos con un vasto potencial. Sin embargo, es necesario enfocarse en metas claras. No importa de dónde provenga, ni cómo empiece. Lo importante es saber hacia dónde se quiere ir.

Usted podría ser lo que quiere ser. Comience por cambiar lo que piensa para cambiar lo que ya es. Los fracasados hablan de lo que no desean, mientras que los ganadores hablan de lo que desean para ellos.

Establecerse metas claras ayuda, incluso, cuando no se sabe bien lo que se desea. Ahora bien, si esto es así, ¿por qué no todos se proponen metas?:

Esa es tu pregunta y muy buena por cierto.

Yo las englobo en las tres siguientes categorías.

a.- Algunos piensan, erradamente, que establecerse metas no tiene importancia alguna.

b.- Otros no tienen idea sobre cómo establecerse metas.

c.- Por lo general, las personas temen al fracaso o a ser rechazadas.

Sé que las preguntas son muy importantes. ¿Qué preguntas debemos hacernos para poder establecernos metas?

Comience por preguntarse qué es lo que más desea en su vida. No importa cuán fantástico sea, escríbalo con un sentido general. Lleve la frase de lo general a lo específico; escriba tres metas para su carrera, sus finanzas, su salud o aspecto físico, su familia y relaciones, etc. Luego, escriba tres problemas o inquietudes que cree aparecerán en la lucha hacia su meta y, a continuación, escriba las soluciones para cada uno.

Pregúntese lo siguiente:

- ¿Qué haría si supiera que voy a morir dentro de seis meses?

- ¿Qué haría si de pronto me ganara un millón de dólares?

- ¿Qué haría si no tuviera ningún tipo de miedo?

- ¿Qué es con lo que más disfruto?

Para que una meta sea realmente útil, que características debe tener.

Debe poseer las siguientes características:

- Ante nada, usted debe desearla de verdad.

- Tiene que ser tan clara que hasta un niño pueda entenderla.

- Debe ser precisa y medible.

- Debe ser creíble y debe poderse llevar a cabo.

- Debe ser complementaria, no contradictoria.

Y sobre todo, y muy importante. Una vez que tenga su meta, luche por ella con uñas y dientes y no se desanime. Ni tampoco que lo desanimen. Los seres humanos también somos egoístas y envidiosos y cuando vemos a alguien haciendo algo normalmente les decimos...

¿Pero que haces? Eso es imposible. A todo el que sube lo quieren hacer bajar.

He leído en tu sistema una frase de Henry Ford que me ha llamado la atención.

¿Nos la puedes comentar?

Claro que sí.

La frase es la siguiente.

Tanto si cree que puede, como si cree que no puede, tiene usted razón.

Ahí queda eso.

Alguna reflexión para terminar.

No se olvide "NUNCA DE PONERLO POR ESCRITO"

NO REHUYA SUS OBJETIVOS.

FIRMELO.

Y recuerde "La mejor forma de predecir el futuro es creándolo.

Y lo creamos en nuestra mente.